



Veranstaltung des Seniorenbeirats der Gemeinde Plate in Zusammenarbeit mit dem Behindertenbeirat Plate

Gesundheitstag im “Störkrug”

Von der Jugendzeit bis ins Seniorenalter fehlt es uns nicht an nützlichen Anregungen und Ratschlägen zu gesunder Lebensweise. Hausarzt, Presse, Rundfunk und Fernsehen sorgen sich in dieser Beziehung rührend um uns und sparen nicht mit Hinweisen, wie man Beschwerden vorbeugen und sie behandeln oder auch sonst mit ihnen umgehen kann. Diesem Ziel dient auch der Gesundheitstag.

Themenschwerpunkte diesmal:

Informationen, Anregungen und Ratschläge aus erster Hand

- **Besser Hören, besser Sehen**

Das Kompetenzzentrum für Menschen mit Hör- und Sehbehinderungen Schwerin e.V. führt eine themenspezifische Präventionsveranstaltung für Seniorengruppen durch und bietet dabei kostenlose Hör- und Sehtests an.

- **Bestattungen im Wandel der Zeit**

Christian Scheffel vom gleichnamigen Beerdigungsinstitut informiert über verschiedene Bestattungsformen sowie über Möglichkeiten, etwa mit einem Bestattungsvorsorgevertrag bereits zu Lebzeiten gewünschte Regelungen zu treffen.

Dienstag, den 16.April 2024
um 14.00 Uhr im “Störkrug” Plate